



## 令和6年度 年間予定表

- |            |             |
|------------|-------------|
| * 4月11日(木) | * 10月10日(木) |
| * 5月9日(木)  | * 11月14日(木) |
| * 6月13日(木) | * 12月12日(木) |
| * 7月11日(木) | * 1月9日(木)   |
| * 8月8日(木)  | * 2月13日(木)  |
| * 9月12日(木) | * 3月13日(木)  |

※天候・災害・感染症の流行状況、施設都合等により  
急遽、お休みする場合がございます。ご了承ください。

毎月第2木曜日 午後 **1:30~3:30** (受付 **1:20~**)

### えんカフェごくらくとは？

地域住民の方が気軽に楽しく和やかに集うことができる場所です。喫茶や音楽等をお楽しみいただきながら、介護に関することや栄養についてもお気軽にご相談いただけます。

音楽に合わせて二つの事を同時に行う脳の活性化体操『デュアルタスク運動』を行います。

動きやすい服装でお越しください。

運 営：社会福祉法人 高針福祉会  
特別養護老人ホーム極楽苑  
1階喫茶コーナー  
名東区大針1-265番地

電 話：052-701-0707

参加費：200円（飲み物・お茶菓子付）

事前予約：不要