

極楽苑 広報誌 かけはし



【ロゴコンセプト】

心という漢字を用いて、福祉を介して人と人との
寄り添いつながることを表現しています。

秋号

2025.10 発行 (NO.143)

発行／ 社会福祉法人 高針福祉会
特別養護老人ホーム極楽苑
デイサービスセンター極楽苑
極楽苑ショートステイ
極楽苑居宅介護支援事業所

〒465-0064 名古屋市名東区大針1丁目265番地
TEL 052-701-0707 FAX 052-704-4448
E-MAIL gokurakuen@rapid.ocn.ne.jp



香嵐溪の紅葉

～ CONTENTS ～

- ・敬老祝賀会
- ・夏まつり
- ・食事だより
- ・地域交流
- ・お知らせ

いい日、いい日

11月11日は「介護の日」

“毎日あったか介護ありがとう”

ホームページ

極楽苑

検索

夏祭り

～笑顔あふれるひととき～

8月8日(金) 毎年恒例の夏祭りを開催しました。昼食に特別メニューをご用意し、午後からは昔懐かしいヨーヨー釣りや輪投げ、射的等の縁日コーナーや記念撮影会など、皆様、思い思いに参加され楽しめました。今年は、小学生から高校生までの多くの学生さんも参加し、元気に声をかけながら会場を盛り上げてくれました。また、「極楽とまと会」様のご協力により盆踊り大会も盛大に開催されました。入居者の皆様も、曲に合わせて手拍子をしたり、輪になって踊りながら、交流の輪が広がり笑顔あふれる温かな夏の一日となりました。ご参加いただいたご家族様、ご協力いただいたボランティアの皆様にも心より感謝申し上げます。



夏祭りメニュー

焼きそば
からあげ
高菜のかつお和え
玉子スープ
スイカ



地域交流

10月9日(木)
えんカフェごらく
音楽ケア体操・バイオリン演奏



認知症予防音楽ケア体操指導員による、お口の表情筋を動かす「パタカラ体操」、2つの事を同時に行う(音楽×計算)「デュアルリズム体操」を行いました。リズムに合わせて声を出したり身体を動かすことは、脳と身体の活性化につながり認知症予防に効果があるといわれています。体操のあとは、バイオリンとピアノ共演によるやさしい音色に包まれ、皆様うっとり。音楽を通じて、笑顔とぬくもりがあふれるひと時となりました。



えんカフェごらくは、極楽苑1階喫茶コーナーで毎月開催しています。是非ご参加ください。

毎月 第2木曜日 (事前予約不要)
午後 1:30~3:30
参加費: 200円(飲み物・お菓子付)

8月25日(月)

うさぎの「きなこ」とのふれあいイベント



地域や職員の子どもを対象としたうさぎの「きなこ」ふれあい体験会を行いました。子ども達は、うさぎの特徴を理解し、実際に触ったり抱っこをしてふれあいを楽しみました。Healing staff(癒し職員)として大活躍のきなこ。たくさんの方に愛され幸せいっぱいです。また、今年は戦後80年の節目の年。ボラティア団体「ライラックの会」城会長よりコミュニケーションの大切さについて卓話をいただきました。平和への想い、人と人との絆を改めて感じる貴重な時間となりました。



10月11日(土) 秋の音楽コンサート

高針台中学校の在校生・卒業生で構成される合唱団「Vox Cecilia (ヴォークス セシリア)」の皆さんに、素晴らしい歌声を披露していただきました。若い世代のまっすぐな歌声に心を揺さぶられ、「感動して涙が出た」「元気をもらった」といった声が多く聞かれました。世代を超えて音楽で心がつながる素敵なひと時となりました。



敬老祝賀会 ～笑顔と感謝に包まれて～

9月14日（日）、敬老の日を祝して敬老祝賀会を開催しました。当日は秋の穏やかな日差しのもと、皆様の長寿をお祝いして昼食にお祝い御膳、余興に和太鼓グループ「まつり座」様による力強い演奏や獅子舞を楽しんでいただきました。また、賀寿を迎えられた皆様には記念のフォトアルバムを贈呈いたしました。賀寿をお祝いに来られたご家族様も参加され、中には「娘さん・お孫さん・ひ孫さん」の四世代揃っての参加となったご入居者様もいらっしゃり、世代を超えて笑顔がつながる、たいへん和やかなひと時となりました。皆様のご健康とご長寿をお祈り申し上げます。



百寿
池田 仲枝様



お祝い御膳

天ぷら(えび、オクラ)
赤魚の照り焼き
花さつまの煮つけ
青菜のおひたし
茶碗蒸し
お赤飯・ねりきり

食事だより～いざという時にも安心を～

9月25日（木）、災害時を想定した非常食調理訓練を実施しました。自然災害に備えて策定したBCP（事業継続計画）に基づき、今回は、備蓄用のシチューを準備しました。工程は、①缶切りで蓋を開ける ②お湯を量って入れる ③混ぜるという簡単なものですが、初めて使う缶切りに戸惑う若手職員や、計量カップ無しでどうお湯を量るのか等、実際に行うことで出てくる課題がありました。

非常時を乗り切るために最も大切な「食」。
いざという時にも、安全に提供することができるよう、
今後も継続して備えを強化してまいります。



行事食予定

- ・10月下旬 おやつ作り（りんごパンケーキ）
- ・11月23日（日） 勤労感謝の日『松茸ご飯』
- ・12月24日（水） クリスマス『ローストチキン』
- ・1月1日（木） 元旦『おせち料理』
- ・1月11日（日） 鏡開き『ぜんざい』

ふれあい
思いやり
感謝の心

私たちはふれあい・思いやり
感謝の心で生きがいを提供し
地域社会への貢献を目指します。

お知らせ

医療介護連携推進会議を開催しました

近年、入居者の方々の中には、日常生活支援に加え医療的ケアを必要とする方が増えています。このような現状を踏まえ、9月10日「医療介護連携推進会議」を開催しました。会議には、当苑の協力医療機関である、日進おりど病院の藤田医師、看護職員にご参加いただきました。当苑からは、竹内囑託医、苑長、相談員、ケアマネジャー、看護職員、介護職員、管理栄養士、歯科衛生士が参加し、入居者の健康管理体制や緊急時対応の体制強化について意見交換を行いました。初の会議を通じて、多職種の連携がより実践的に動き出すきっかけとなりました。

これからも、入居者お一人おひとりの「その人らしい生活」を支えるため、医療・介護の連携を深めてまいります。



趣味の作品展

【期間】令和7年11月11日（火）～11月16日（日）
【時間】10:00～18:00（最終日は17:00）
【場所】名古屋市民ギャラリー栄 8階 第10展示室
【対象】入居者の作品を展示いたします
【主催】名東鯉友会

上記期間終了後は、11月19日（水）～12月中旬迄極楽苑内にて展示いたします。今年も多くの皆様の出展をお待ちしております。



秋の健康診断及び予防接種について

- ◆健康診断：10月20日（月）実施いたしました。
- ◆インフルエンザ 集団予防接種について
日程：11月26日（水）・12月3日（水）
- ※ 接種をご希望の方は10月末までに「令和7年度介護保険料納入通知書」をご提出ください。

食事について

食事は日常生活管理の一環であるため、入居者お一人おひとりの病状や嚥下状態に応じて提供しております。外出・外泊等により食事を召し上がらなかった場合でも、1日分の食費を請求させていただきます。（令和7年11月利用分より）ご了承ください。

令和7年8月1日より、下記の通り料金を改定いたしました。

- ◆食費（1日）旧価格1,445円 → 新価格1,595円
- ※負担限度額認定証をお持ちの方は、食費の変更はございません。

第2回紅白のど自慢大会

【開催日】令和7年12月20日（土）
【時間】13:30～15:30
【場所】極楽苑 南館1階
【募集人数】15名程度
【対象者】入居者・家族・職員・地域の方



好評につき、今年も紅白のど自慢大会の開催が決定しました。出場をご希望の方は11月末迄にお申し込みください。定員に達し次第、募集を締め切らせていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ☎ 052-701-0707

行事予定

- ・11月19日（水）～12月中旬 第4回趣味の作品展
- ・12月16日（火）・18日（木） クリスマス交流会
- ・12月20日（土） 第2回紅白のど自慢大会
- ・1月1日（木）・2日（金） 新年会・獅子舞

※ この広報に掲載した個人情報は、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。