

極楽苑 広報誌

冬号

2024.1.1 発行 (NO.136)

かけはし

発行／社会福祉法人 高針福祉会
特別養護老人ホーム極楽苑
デイサービスセンター極楽苑
極楽苑ショートステイ
極楽苑居宅介護支援事業所

〒465-0064 名古屋市名東区大針1丁目265番地
TEL 052-701-0707 FAX 052-704-4448
E-MAIL gokurakuen@rapid.ocn.ne.jp



【ロゴコンセプト】
心という漢字を用いて、福祉を介して人と人とが寄り添いつながることを表現しています。



～ CONTENTS ～

- ご挨拶
- 行事特集
- お知らせ

冬の名古屋城

ホームページ

極楽苑

検索

ふれあい
思いやり
感謝の心

私たちはふれあい・思いやり
感謝の心で生きがいを提供し
地域社会への貢献を目指します。

お知らせ

予防接種について

令和5年12月、新型コロナワクチン7回目及びインフルエンザ集団予防接種を実施いたしました。今後、新型コロナワクチン接種を希望される方は、必要事項をご記入の上、接種券をご提出ください。
*全額公費による接種は令和6年3月31日で終了いたします。4月以降は原則有料となります。

面会について

面会は「事前予約制」となっております。必ずお電話にて事前予約をお願いします。
(LINEでの予約は行っておりません。)

- ◆面会時間：午後2時～4時までの30分入替制
- ◆翌月の面会予約：毎月 25日 10時～
25日が土日祝の場合、翌平日の10時～の受付となります。

能登半島地震 義援金のお願い

令和6年1月1日に発生した能登半島地震の復興支援のため、募金箱を受付に設置しております。皆様の温かいご支援ご協力をお願いいたします。

SDGsの取り組みについて

当法人では、「広がる人の輪・和・環」を大切に国連が掲げているSDGs（持続可能な開発目標）に貢献できるよう、環境や教育など様々な観点からの取り組みを進めております。具体的な内容については、ホームページからご覧いただけます。▼



第2回「趣味の作品展」

期間：11月8日（水）～12月10日（日）

今年は、入居者様の出展が多く色彩豊かな塗り絵や絵画の数々、精巧に作られた船の模型や編み物など、素晴らしい作品ばかりでした。鑑賞された皆様からは、感嘆の言葉とともにご好評をいただきました。また、皆様からの温かいメッセージカードで作られた「極楽樹」も見事に紅葉しました。昨年同様、多くの皆様にご来苑いただきありがとうございました。



紅葉した「極楽樹」



名古屋市消防表彰式

令和6年1月12日（金）

長年にわたり防火管理業務を積極的に遂行し、自主防火管理についての功績が認められ「優良防火管理事業所」として極楽苑が表彰されました。表彰式は名古屋市公館で行われ、岩田佳奈子苑長が出席しました。



※ この広報に掲載した個人情報は、ご本人もしくはご家族の同意を得て掲載しています。

クリスマス交流会



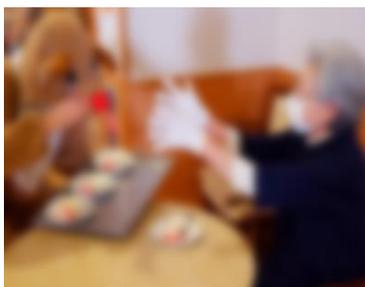
12月22日(金)、極楽保育園の園児さんとのクリスマス交流会が行われました。久々の世代間交流に皆様大喜び。園児さんの歌声に合わせて一緒にクリスマスソングを歌ったり、楽器を使って演奏をしたりと大変盛り上がりました。さらにサンタとトナカイがおやつケーキを持って登場すると、一斉に歓声があがり、最後までとても楽しいひと時をお過ごしいただくことができました。



手作りクリスマスツリー

クリスマス献立

- ・ローストチキン
- ・ほうれん草ソテー
- ・コーンサラダ
- ・コンソメスープ
- ・ごはん
- ・クリスマスケーキ



今後の行事予定

- ・2月2日(金) 節分会
- ・3月1日(金) 雛まつり
- ・3月中旬 おやつ作り
- ・3月下旬～ お花見
- 4月上旬 (苑庭にて)

食事だより

「幸せを支える栄養」をテーマとし、笑顔あふれる幸せな時間を大切に季節のおやつ・行事食をご提供しています。



10月 おやつ作り
絞りだしスイートポテト



12月 クリスマス
あまおういちごケーキ



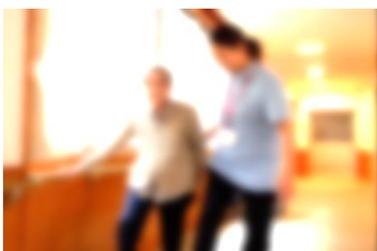
1月 鏡開き
手作りぜんざい

機能訓練 だより

入居者様・ショートステイ利用者様に個別リハビリを実施しています。

《4つのリハビリと効果》

- ①器具を使用し、腕や脚の筋力の強化を図ります。
- ②歩行や足踏みを行い全身を動かすことで、血行を促進します。
- ③関節を動かし、肩回りや脚の可動域を広げます。
- ④全身のマッサージを行い血液循環を促すことで、体調を整えます。



機能訓練指導員の付き添いのもと、苑内散歩リハビリも取り入れています。活動量や会話の機会が増え、意欲向上効果が期待できます。

今後もお一人おひとりに合わせたリハビリを行いながら、心身機能維持・向上に努めてまいります。

機能訓練指導員

鹿嶋・山下

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は格別のご厚情賜り、厚くお礼を申し上げます。

この度の令和6年能登半島地震により、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

被災地域の日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

当法人といたしましては、名古屋市と連携しながら避難者（石川県の施設入居者）の受け入れ準備、被災地域への介護職員災害派遣、義援金活動等、支援に努めてまいります。

さて、去年は数年来続いた新型コロナウイルスが5類に移行され、感染対策の実施については事業者の判断が基本となりました。今後も感染予防を徹底しつつ、当法人の基本理念である「社会・経済・文化その他あらゆる分野の活動に参加する機会を確保すること」を念頭に置き、世代間交流、地域交流、また地域事業への参加等、今まで控えていた様々な活動に参加する機会を確保し、入居者の皆様の生活支援に努めてまいります。

今年一年が皆様にとって健康で平穏に過ごせる良い年でありますよう祈念して年頭のご挨拶とさせていただきます。

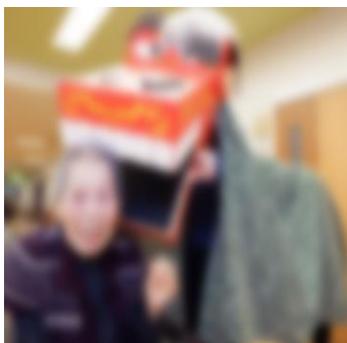
社会福祉法人 高針福祉会
理事長 加藤 重雄



お正月行事



新年をお祝いする行事として、お屠蘇の振る舞いと獅子舞を行いました。乾杯の後、お正月特別メニューをお楽しみいただきました。午後からの獅子舞では迫力のある踊りに歓声があがり大変盛り上がりました。獅子に噛みつかれる（神付かれる）ことで、一年間の邪気を払うことができると言われております。皆様に多くの幸せが舞い込みますようお祈り申し上げます。



お正月献立

- 赤魚の塩焼き
- おせち
（厚焼玉子、黒豆、八幡巻
結び昆布、紅白なます）
- すまし汁 ・ 赤飯
- 紅白ねりきり